



# Evaluación basal de las actividades de transición de la atención médica para integrar a jóvenes adultos en la atención médica de adultos

## Los seis elementos esenciales de la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

### Introducción

Got Transition ha desarrollado dos métodos de medición distintos, que se describen a continuación, para evaluar **Los Seis Elementos Esenciales de la Transición de los Cuidados Médicos del Paciente 2.0** que se incorporan a los procesos clínicos. Ambos se basan en el Informe Clínico de AAP/AAFP/ACP sobre transición y en los **Seis Elementos Esenciales**. Estos instrumentos están disponibles en la página web: [www.GotTransition.org](http://www.GotTransition.org).

#### Evaluación basal de las actividades de transición de la atención médica

Éste es un método de autoevaluación cualitativa que les permite a los proveedores individuales, consultorios médicos y redes determinar el nivel de apoyo existente para la transición de jóvenes adultos de la atención médica pediátrica a la atención médica de adultos. Esta evaluación ofrece una visión general de cuánto ha avanzado el consultorio en la implementación de los **Seis Elementos Esenciales**.

#### Instrumento de medición del proceso de transición de la atención médica

Éste es un método de puntaje objetivo, con especificaciones de documentación, que le permite al consultorio o red evaluar el progreso en la implementación de los **Seis Elementos Esenciales** y, en última instancia, difundirlo a todos los jóvenes de 18 a 26 años de edad. Debe realizarse al comienzo de una iniciativa de mejoramiento de la transición como una medida de referencia, y luego, repetirse periódicamente para evaluar el progreso.

### Instrucciones para realizar la Evaluación Basal de las actividades de transición de la atención médica

Para cada uno de los **Seis Elementos Esenciales** se obtiene un puntaje entre **1 (básico)** y **4 (completo)**.

Si el nivel se completa parcialmente pero no totalmente, el puntaje debe fijarse al nivel más bajo.

En la última página de este instrumento se presenta un cuadro con los puntajes totales.



## Evaluación basal de las actividades de transición de la atención médica para integrar a jóvenes adultos en la atención médica de adultos

### Los seis elementos esenciales de la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

Elemento	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Puntaje
<b>1. Política de transición y atención médica del joven adulto</b>	El enfoque de la atención médica del nuevo joven adulto paciente varía de un médico a otro y, por lo general, los médicos enfocan la atención del nuevo joven adulto como lo harían con cualquier otro paciente nuevo, solicitándole que llene el formulario con la información del paciente nuevo.	Los médicos siguen una política uniforme, pero no escrita, sobre la transición de la atención médica del consultorio, con respecto a la admisión de nuevos jóvenes adultos, ayudándolos a aprender más sobre el sistema de atención médica de adultos.	El consultorio tiene una política o un enfoque de transición y de atención médica escrito, elaborado con aportes de jóvenes adultos, que describe el enfoque del consultorio con respecto al trabajo de colaboración con el nuevo joven adulto paciente y explica la confidencialidad y el consentimiento en un lenguaje fácil de entender para el joven.	El consultorio tiene una política o enfoque de transición de la atención médica y este está escrito, elaborado con aportes de jóvenes adultos, que se expone públicamente y se discute con los nuevos pacientes jóvenes adultos. Todo el personal del consultorio está familiarizado con la política.	
<b>2. Seguimiento y supervisión</b>	Los médicos no tienen mecanismos para seleccionar a nuevos jóvenes adultos en el consultorio ni su nivel de habilidades de cuidado propio.	Los médicos utilizan el historial clínico del paciente para documentar la información pertinente sobre la transición (por ejemplo, resumen médico, evaluación sobre cuidado propio).	El consultorio tiene un diagrama de flujo o un registro de la transición para seleccionar y dar seguimiento a los nuevos pacientes jóvenes adultos, o a un subgrupo de jóvenes adultos con afecciones crónicas, a medida que avanzan y cumplen con algunos, aunque no todos, los procesos de transición.	El consultorio tiene un diagrama de flujo o un registro individual para seleccionar y dar seguimiento a los nuevos pacientes jóvenes adultos o a un subgrupo de jóvenes con afecciones crónicas, a medida que avanzan y cumplen con cada uno de los <b>Seis Elementos Esenciales de la Transición de los Cuidados Médicos 2.0</b> , usando, en lo posible, registros médicos electrónicos.	
<b>3. Nivel de preparación para la transición/Orientación para integrarse al consultorio de adultos</b>	Los médicos no cuentan con un proceso de bienvenida adaptado a los nuevos pacientes jóvenes adultos ni con un proceso organizado dentro del consultorio para seleccionar médicos que estén interesados en atender a jóvenes adultos.	Los médicos dentro del consultorio se seleccionan a sí mismos para aceptar al joven adulto como un nuevo paciente y el consultorio pone a disposición de los nuevos pacientes de todas edades la información general de introducción.	El consultorio tiene una lista de médicos interesados en atender a jóvenes adultos, la cual se comparte con los nuevos pacientes jóvenes adultos y con el consultorio pediátrico. También se pone a disposición de todos los nuevos pacientes la información general de introducción.	El consultorio cuenta con un paquete de materiales adaptados al joven adulto con orientación sobre el consultorio, el cual incluye una lista de médicos interesados en atender a jóvenes adultos. De ser posible, el consultorio ofrece citas iniciales para conocerse.	
<b>4. Planificación de la transición/Integración al consultorio de adultos</b>	Algunos médicos solicitan el historial médico antes de atender a un nuevo paciente joven adulto, mientras que otros médicos no lo hacen.	Los médicos reciben y revisan el historial médico antes de atender al nuevo paciente joven adulto y determinan si es necesario realizar adaptaciones especiales.	El consultorio garantiza que se reciba el paquete de transferencia completo (se incluye la evaluación final sobre el nivel de preparación, el resumen médico, el plan para emergencias y, si fuera necesario, los documentos legales y la ficha descriptiva de la afección) para cada uno de los jóvenes adultos en transición y determina si se necesitan adaptaciones especiales.	Antes de la primera cita médica, el equipo de atención médica hace una llamada previa a la cita a todos los nuevos pacientes jóvenes adultos, revisa el paquete de transferencia (que incluye la evaluación final del nivel de preparación, el resumen médico, el plan para emergencias y, si fuera necesario, los documentos legales y la ficha descriptiva sobre la afección) y se comunica con el consultorio pediátrico. <i>terminate if any special accommodations are needed.</i>	

Continúa en la página siguiente »



## Evaluación basal de las actividades de transición de la atención médica para integrar a jóvenes adultos en la atención médica de adultos *(Viene de la página anterior)*

### Los seis elementos esenciales de la transición de los cuidados médicos del paciente 2.0

Elemento	Nivel 1	Nivel 2	Nivel 3	Nivel 4	Puntaje
<b>5. Transferencia de la atención médica/Primera cita médica</b>	La manera de abordar las necesidades de cuidado propio y las prioridades de salud de los nuevos pacientes jóvenes adultos varía de un médico a otro.	Los médicos hablan con el paciente sobre las preocupaciones que tenga el joven adulto con respecto a la transferencia a un médico de adultos, las diferencias entre la atención médica dirigida al adulto y la atención médica pediátrica, así como la atención médica y las prioridades de salud.	Con anterioridad a la primera cita médica, los médicos revisan el paquete de transferencia del joven adulto (el cual incluye la evaluación del nivel de preparación para la transición, el resumen médico, el plan para emergencias, los documentos legales y la ficha descriptiva de la afección) y durante la primera cita trabajan en colaboración con el joven adulto para examinar las necesidades y prioridades de cuidado propio, los aspectos únicos de la atención médica de adultos y las preocupaciones relacionadas con el cambio de atención médica pediátrica a la atención médica de adultos.	El consultorio usa un instrumento de evaluación estandarizado sobre el cuidado propio e incorpora la evaluación sobre cuidado propio en un formulario del plan de atención médica en sus registros médicos electrónicos. Los médicos trabajan en colaboración con el joven adulto para actualizar su plan de atención médica, revisar los aspectos únicos de la atención médica de adultos y las inquietudes con respecto al cambio del médico pediatra al médico de adultos. El joven adulto tiene acceso a su plan de atención médica.	
<b>6. Finalización de la transición/Continuación de la atención médica</b>	Rara vez los médicos se comunican con y/o solicitan asistencia de los pediatras después de la transferencia.	Los médicos responden a las solicitudes de transferencia de los pediatras, pero generalmente no realizan consultas de seguimiento. Los médicos de adultos prestan asistencia a los nuevos pacientes jóvenes adultos para seleccionar especialistas para adultos.	El consultorio tiene un proceso organizado para garantizar que los médicos de adultos reciban apoyo a través de consultas o capacitación en afecciones con síntomas iniciales en la infancia. Los médicos de adultos ayudan a los nuevos pacientes jóvenes adultos a seleccionar médicos especialistas para adultos.	El consultorio trabaja, en forma sistemática, con los consultorios pediátricos para manejar conjuntamente el cuidado de jóvenes adultos con afecciones complejas y presta asistencia a los nuevos pacientes jóvenes adultos para conectarse con especialistas de adultos y recursos comunitarios. El consultorio también solicita opiniones acerca de la experiencia del joven adulto con la atención médica.	
<b>Opiniones de los jóvenes, familias y jóvenes adultos</b>	El consultorio no cuenta con un proceso formal para coleccionar las sugerencias de jóvenes adultos sobre apoyo/asistencia a la transición.	El consultorio recibe sugerencias de jóvenes adultos por medio de un cuestionario sobre la transición.	El consultorio busca la participación de jóvenes adultos para elaborar o revisar el cuestionario sobre la transición.	El consultorio trabaja sistemáticamente con jóvenes adultos para diseñar estrategias destinadas a atender las preocupaciones que surgen de las respuestas al cuestionario.	
<b>Liderazgo de jóvenes, familias y jóvenes adultos</b>	Los médicos les ofrecen a los jóvenes adultos herramientas e información sobre el enfoque médico de adultos.	El consultorio trabaja con jóvenes adultos para crear e implementar programas de educación para el personal el consultorio, relacionados con la atención médica del joven adulto.	El consultorio incluye a los jóvenes adultos como miembros activos de un consejo asesor de jóvenes adultos o de un equipo de mejoramiento de la calidad.	El consultorio busca la participación de los jóvenes adultos en la planificación estratégica relacionada con la atención médica del joven adulto.	

El cuadro a la derecha puede utilizarse para sumar el número total de puntos que su consultorio médico obtuvo en la versión para adultos de la **EVALUACIÓN BASAL** de Actividades de Transición de la Atención Médica.

#### Este formulario tiene el objetivo de evaluar a:

- Un médico individual
- Un consultorio individual
- Una red de consultorios

Actividades de la Transición	Puntaje	
	Posible	Puntaje-
Política de transición	4	
Seguimiento y supervisión	4	
Nivel de preparación para la transición/orientación para integrarse al consultorio de adultos	4	
Planificación de la transición/Integración al consultorio de adultos	4	
Transferencia de la atención médica/Primera cita médica	4	
Finalización de la transferencia/Continuación de la atención médica	4	
Opiniones de jóvenes adultos	4	
Liderazgo de jóvenes adultos	4	
<b>Total</b>	<b>32</b>	